

ଅଂଶୁପାତ !

ସାବଧାନତା କ୍ଷମା ସୁରକ୍ଷା



ବାହାରକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ଓ ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ଓଦା ଗାମୁଛା ଓ ପାଣି ବୋତଲ ସାଥରେ ନିଅନ୍ତୁ ।



ତାପମାତ୍ରା ସାଧାରଣତଃ $37^{\circ}/38^{\circ}$ ସେଣ୍ଟିଗ୍ରେଡ଼ରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ଏହାକୁ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ କୁହାଯାଏ ।

ତୋରାଣି, କାଞ୍ଜିପାଣି, ବେଲପଣା, ସରବତ, ଘୋଳ ଦହି ଏବଂ ଓ.ଆର.ଏସ୍ ଘୋଳ ପିଅନ୍ତୁ ।



କିନ୍ତୁ ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ଆର୍ଦ୍ରତା ଅଧିକ ରହୁଥିବାରୁ ଏହାଠାରୁ କମ୍ ତାପମାତ୍ରାରେ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ ଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ।

ଛତା, ଜୋତା, ଟୋପି, ପଗଡ଼ି, କଳା ଚଷମା, ସୂତା ଲୁଗା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।



ସହରରେ କୋଠାବାଡ଼ି ଅଧିକ ଥିବାରୁ ଏବଂ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳର କଳ କାରଖାନାରୁ ନିର୍ଗତ ଗ୍ୟାସ୍ ଯୋଗୁଁ ତାପମାତ୍ରା ଅତ୍ୟଧିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ।

ଏଣୁ ଜନସାଧାରଣ ଖରା ସମୟରେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଉଚିତ୍ ।

ଅସୁସ୍ଥ ଅନୁଭବ କଲେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ ।



ମାଦକ ଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରଶମନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ

ରାଜୀବ ଭବନ, ଭୁବନେଶ୍ୱର